

HÀ RÀ

Horaris tardor 2023



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:45 Esquena Sana#	12:00 Embaràs (pilates+ioga) Dinàmic & conscient	9:30 Estiraments CCVic	9:15 AntiGravity
	13:30 AntiGravity	13:30 Hipopressius+planxes	14:30 Hipopressius+planxes	
15:30 AntiGravity *			16:00 Reeduació postural	
17:00 Dansa Ètnic-oriental		18:45 Hipopressius+planxes	18:00 Reeduació postural	
18:30 Dansa Ètnic-oriental		20:00 logalates	19:15 loga Dinàmic	

Tracte personalitzat i grups molt reduïts.

fisioteràpia _ sòl pelvià femení _ esportiva _ respiratòria
psiconeuroimmunologia _ psicologia de la salut _ parbiomagnètic _ kinesiologia

www.harasalut.com c/ Morgades 45, despatx 8. Vic _ 622 84 83 49 (wsp)